Farmacotherapeutisch kompas maandag 7 mei 2018

Aanwezig: Jacqueline van Baalen, Suzan van de Wouw, Ingrid van Soest, Fiona Koops, Anke Harteloh, Marlot Sengers, Manon Brakkee, Maggy vd Brand, Karlijn Reijnders, Marijke Krohnke, Mirthe Hurks, Sanne Veringa, Serge Roufs, Stefan Sanders, Maurits Receveur, Daniëlle Termeer, Paul van Roosmalen, Maret Fargieva, Guido van Laere, Irene van Beurden.

Onderwerp 1: Dermatomycosen door Daniëlle

Leerpunten:

* Miconazol/zinkoxidesmeersel kost veel! 15€. Willen we dit? Apart smeren kan ook en dat scheelt in prijs. Nadeel= kost meer tijd voor zorg.
* Geen meerwaarde daktacort (niet wetenschappelijk aangetoond).
* Kalknagels hoeven niet behandeld te worden.
* Antimycoticum tot 2cm buiten de aangedane huid smeren.
* Nauwelijks resistentie van antimycotica.
* Orale behandeling bij voetschimmel met mocassinpatroon.
* Voor mensen met DM gelden geen andere regels dan voor mensen zonder diabetes.

In het formularium:

* Clotrimazol 1e keus ipv miconazol.
* Miconazol/zinkoxidesmeersel verwijderen want is duur.
* Ketoconazol shampoo niet veranderen.
* Miconazol/hydrocortison (daktacort) verwijderen want niet bewezen werkzaam.

Onderwerp 2: Insomnia bij ouderen door Maret

Leerpunten:

* Dutjes na 15u hebben invloed op de nachtrust.
* Ouderen hebben minder slaap nodig; dit is niet per se een stoornis. Activiteiten in de avond aanbieden is gunstig.
* Meer medicatie dan je denkt geeft slaapproblemen (statines, betablokkers enz).
* Paracetamol voor de nacht (bij pijn) wordt door sommige collega’s voorgeschreven met goed resultaat.
* Midazolam 7.5mg (of soms 15mg) heeft eveneens soms een goed resultaat echter is eigen ervaring.
* Mirtazapine starten in lagere dosering 7.5mg, ook los van depressie.

In het formularium:

* Slaaphygiene in formularium
* Volgorde:
	1. Melatonine 3-5mg. Doseer een aantal uren voor het slapen gaan.
	2. Benzodiazepinen.
		+ Temazepam; intermitterend, gedurende 2 weken.
		+ Zolpidem
		+ Midazolam start 7.5mg, evt 15mg. Dit is naar eigen inzicht eigen SO’s. Niet uit richtlijn.
	3. Mirtazapine. Startdosering 7.5mg.